



## 2. SAFETY FOCUS 06 – PELITUP MUKA

Sejak kelonggaran COVID-19 dibenarkan di serata dunia, penggunaan pelitup muka dianggap sebagai 'norma baharu'.


Kemunculan pelbagai jenis pelitup muka di pasaran menyebabkan pengilang dari seluruh dunia menggunakan kesempatan ini untuk mengaut keuntungan! Ini mengakibatkan kekeliruan dalam pemilihan produk serta pemahaman tentang jenis pelitup yang efektif.



Adalah penting bagi sesebuah syarikat untuk mematuhi fakta serta kajian saintifik. Safety Focus 06 – Pelitup Muka menekankan kajian semasa dari sumber yang sahih dari seluruh dunia tentang penggunaan pelitup muka.

Kajian semasa membuktikan penggunaan pelitup muka yang boleh dibasuh mampu menghalang daripada menularan wabak COVID-19.

**CEZARS**  
KITCHEN

**FACE MASKS**  
SAFETY FOCUS 06



The use of facemasks will continue to be a part of the 'new normal' as we continue to face the global pandemic of COVID-19. Considerable research into the general use of facemasks and its effectiveness continues to emerge from trusted global resources such as the FDA & CDC. Here are some facts:

- For use by public, the use of simple cloth face coverings can greatly slow the spread of the virus and help people who are unaware they have the virus from spreading it to others.
- Cloth and regular face masks prevent the wearer from spreading droplets but do not protect you from inhaling finer particles and moisture.
- Only facemasks with exterior waterproof layering have increased protection towards inhaling droplets or splashes.
- Certain masks such as medical/surgical masks or N95's respirators provide advanced protection towards finer particles and droplets as they provide a greater seal around the nose and mouth with increased protection against finer droplets. However, governments worldwide are requesting the public to be considerate towards purchase of these masks as they are used by medical front liners.
- Cloth masks with at least 2 layers of fabric provide increased protection.
- Cloth face masks can be regularly washed and disinfected with bleach.
- Cloth masks allow for greater breathability for longer periods of use while preventing the spread of droplets from the wearers' nose & mouth.

The safest way to reduce the spread is by continuing to practice social distancing while maintaining highest levels of hand hygiene.

For any inquiries, please contact [gordon@cezarskitchen.com](mailto:gordon@cezarskitchen.com)

**HSE & COMPLIANCE**

*Safety Focus 06 – Pelitup Muka boleh didapati dalam Bahasa Inggeris, Jepun, Korea, dan Melayu.*

### 3. BORANG PENGISYTIHARAN COVID-19

Sebagai komitmen terhadap perlindungan pelanggan, komuniti serta satu sama lain, semua petugas dikehendaki mengisi borang pengisytiharan COVID-19.

Pengurus-pengurus perlu mengisi borang ini serta menyerahkannya bagi tujuan tinjauan dan rekod. Borang ini juga perlu diisi oleh mana-mana operasi terhad SEBELUM akaun tersebut kembali beroperasi seperti sedia kala.

Semua borang harus di isi, scan dan dihantar ke Pengurus HSE & Compliance bagi tinjauan dan tindakan lanjut. Setelah selesai penilaian, borang-borang tersebut di hantar ke jabatan Sumber Manusia dan rekodnya disimpan.

Kesemua informasi dilengkapi di dalam borang tersebut dianggap sebagai sulit dan mempunyai akses yang terhad. Pengurus bertanggungjawab untuk memastikan semua staff termasuk pekerja sambilan mengisi borang mengikut arahan yang ditetapkan.



**COVID-19 DECLARATION FORM**  
新型コロナウイルスに関する申告書

**NOTES 注記**

- At Cezars Kitchen, the health & wellbeing of our employees, community and our customers is priority. シーザースキッチンでは、従業員、地域社会、お客様の健康と安全が最優先されます。
- Operations Managers need to ensure that all staff complete this form and submit it to the HSEC Manager at least 48 hours before returning to work. オペレーションマネージャーは、全スタッフが職場復帰の 48 時間前までにこの申告書を記入し、HSEC マネージャーに提出するのを確認すること。
- All information is treated with confidentiality. すべての情報は機密情報として扱われます。

---

**1. BASIC INFORMATION 基本情報**

DATE 日付	
NAME 名前	
JOB DESCRIPTION 役職	<input type="checkbox"/> OM <input type="checkbox"/> KM <input type="checkbox"/> FT 正社員 <input type="checkbox"/> PT パート <input type="checkbox"/> Other その他 ( )
WORK LOCATION 勤務先名	
CONTACT NUMBER 電話番号	

**2. HAVE YOU NOW OR IN THE PAST 72 HOURS HAD ANY OF THE FOLLOWING FLU-LIKE SYMPTOMS? 現在または過去 72 時間以内に、次のインフルエンザのような症状を一つでも経験しましたか?**

FEVER 発熱	<input type="checkbox"/> YES はい	<input type="checkbox"/> NO いいえ
SHORTNESS OF BREATH 息切れ	<input type="checkbox"/> YES はい	<input type="checkbox"/> NO いいえ
COUGH 咳	<input type="checkbox"/> YES はい	<input type="checkbox"/> NO いいえ
SORE THROAT のどの痛み	<input type="checkbox"/> YES はい	<input type="checkbox"/> NO いいえ

**3. HAVE YOU TRAVELLED OVERSEAS/INTERNATIONAL IN THE PAST 14 DAYS? 過去 14 日以内に国外を旅行しましたか?**

YES (If Yes, answer below) はい (はいの場合、下記の質問に答えること)  
 NO いいえ

DATE OF ARRIVAL/RETURN 到着日/帰国日	
DATE OF DEPARTURE 出国日	
NAME OF COUNTRY & CITY 訪れた国と街	

**4. HAVE YOU OR ANY IMMEDIATE FAMILY OR CLOSE COMMUNITY (LIVE-IN PARTNERS, SPOUSE, PARENTS ETC.) COME INTO CLOSE CONTACT WITH A CONFIRMED CASE OF COVID-19 IN THE PAST 14 DAYS? 過去 14 日以内にあなた、家族、または身近なコミュニティ (同居人、配偶者、両親など) が、新型コロナウイルスの感染が疑われる人と濃厚接触しましたか?**

YES (If Yes, answer below) はい (はいの場合、下記の質問に答えること)  
 NO いいえ

DATE OF CONTACT 接触日	
LOCATION 場所	

I hereby declare the above information to be accurate, complete, and true.  
私はここに上記の情報が正確で完全かつ真実であることを宣言します。

SIGNATURE サイン: \_\_\_\_\_ DATE 日付: \_\_\_\_\_  
Please send this completed form to [gordan@cezarskitchen.com](mailto:gordan@cezarskitchen.com) 記入済みのフォームを [gordan@cezarskitchen.com](mailto:gordan@cezarskitchen.com) へ送ること。

**Borang Pengisytiharan CK COVID-19 perlu dihantar kepada Pengurus HSE & Compliance**